

PLAN OLÍMPICO 2024  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

<b>Mes:</b>	<b>Septiembre 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca – Frontenis femenino y masculino</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>Jose Antonio Ciriza E.</b>

**INFORME TÉCNICO**

**1. Lugar y horarios de entrenamiento**

Estadio Español Chiguayante,  
Varones, martes 19:00 a 20:30 hrs. – miércoles 20:30 a 22:00 hrs.  
Mujeres, martes 20:30 a 22:00 hrs. - miércoles 19:00 a 20:30 hrs.

**2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.**

Durante mes de septiembre tuvimos muy buena asistencia, se ha logrado entrenar con regularidad, se arman entrenamientos individuales y en pareja, además de coordinar partidos orientados al trabajo de parejas aplicando estrategia y táctica en el rol como jugador y posición que le corresponde. Los partidos realizados fueron muy positivos.  
En el caso de la deportista Mónica Escalona seguimos realizando entrenamientos individuales en otros horarios del grupal, el objetivo es seguir reforzando el trabajo con volumen de repeticiones, trabajo específico orientado a ambas posiciones en frontenis (Zaguera y delantera) y paleta goma.

**3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.**

Vía observación directa, se puede determinar los errores técnicos, errores que se comentan inmediatamente para su corrección y adecuada aplicación. En el caso de entrenamientos específicos, se refuerzan, se realiza mucha repetición con el objetivo de corregir y aplicar/reforzar inmediatamente lo observado.

**4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.**

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar-marca)	No Participantes	

PLAN OLÍMPICO 2024  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

No se realizaron.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

El deportista Julian González continúa con lesión de luxación en hombro izquierdo, fue operado para volver su hombro a posición normal. A mediados de septiembre comienza rehabilitación y entrenamiento para mejorar su movilidad.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

No aplica

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

No Aplica

9. Requerimientos y necesidades

10. Otros aspectos que considere de interés

**Firma del entrenador**